



NOS PARTENAIRES PRODUCTEURS

Pour le plaisir du palais, un véritable village de producteurs installé à l'arrivée, sur le parking des salariés (sur le toit de l'hypermarché) proposera à l'ensemble des participants de découvrir ou de redécouvrir les saveurs de leurs spécialités.



©2010 - RCS B440488278 - MG - Photos non contractuelles. Ne pas jeter sur la voie publique.

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



DIMANCHE 6 JUIN 2010
CARREFOUR ECULLY
VOUS INVITE À LA 4^{ÈME} ÉDITION

GRAND JEU

**GAGNEZ
DES DIZAINES
DE CADEAUX**

Un Eee PC,
un surf des neiges,
et beaucoup
d'autres lots ...



DE SA

**Randonnée
Gourmande**

AU PROFIT
DE L'ASSOCIATION
"LA VOILE, ENSEMBLE"





Randonnée Gourmande

QUAND LE GOÛT A RENDEZ-VOUS
C'EST DE LA RANDONNÉE GOURMANDE

Au programme : découverte des saveurs et des sentiers locaux pour une randonnée pédestre au carrefour des plaisirs...

Pour ce premier dimanche du mois de juin, tous les amateurs de balades en famille sont invités, petits et grands, sportifs ou aficionados de plein air, à participer à une véritable «randonnée gourmande» organisée par Carrefour Ecully avec l'aide du Comité des sports d'Ecully.

Cette «aventure gustative et champêtre» se déroulera pendant le week-end sport et solidarité d'Ecully, qui débute samedi 5 juin dans la commune.

2 parcours seront proposés : 5 km et 11 km pour les plus vaillants. Départ de la grande boucle prévu à 8h30 sur le parking de l'hypermarché (tout comme l'arrivée), pour l'autre, le coup d'envoi est programmé à 9h30 précises.

Au fil des sentiers et des chemins de campagne, les participants traverseront les communes d'Ecully et de Dardilly, avec un passage en plein cœur du superbe et reposant « Bois de Serre ».

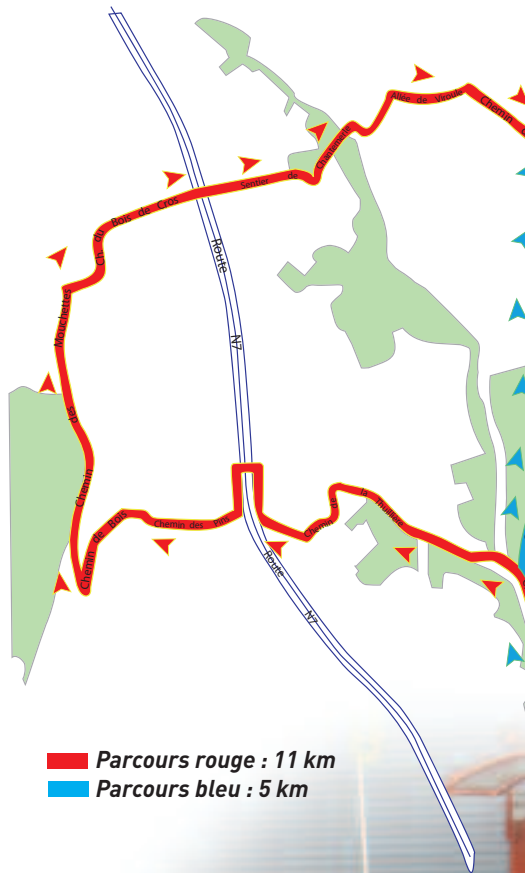
Destinée avant toute chose à partager entre amis et en famille un vrai moment de détente et de découverte, cette randonnée sera l'occasion idéale pour flâner, le temps d'une matinée d'été, autour des chemins avoisinants, sur un air de dégustation de produits locaux.

Pour le plaisir du palais, un véritable village de producteurs installé à l'arrivée, sur le parking des salariés (sur le toit de l'hypermarché) proposera à l'ensemble des participants de découvrir ou de redécouvrir les saveurs de leurs spécialités. Un apéritif* géant récompensera les courageux promeneurs.

Pour finir, chaque marcheur se verra attribuer un numéro et participera à une tombola permettant de gagner un Eee PC, un surf des neiges, et beaucoup d'autres lots.

Quand le goût a rendez-vous avec la détente, c'est de la randonnée gourmande de Carrefour qu'il s'agit !

Rendez-vous le 6 juin sur le parking de votre hypermarché, pour le top départ de l'aventure...



■ Parcours rouge : 11 km
■ Parcours bleu : 5 km



La participation à la Randonnée Gourmande, implique l'achat de produits locaux et ce à des fins de promotion et de publicité de l'événement. F

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

AVEC LA DÉTENTE, DE CARREFOUR QU'IL S'AGIT !



utilisation et l'exploitation des images réalisées lors de la manifestation
Renseignement auprès de la direction de l'hypermarché de Carrefour Ecully.

INSCRIPTION

au bureau accueil du lundi 17 mai au samedi 5 juin
ou le jour même du départ de la randonnée.

TARIF : 2€ PAR PERSONNE

ASSOCIATION "LA VOILE, ENSEMBLE"

Une participation symbolique de 2 euros sera demandée à chaque inscrit, sachant que l'intégralité des fonds récoltés sera doublée par Carrefour Ecully puis reversée à l'association « La voile, Ensemble ». En souvenir, un tee-shirt siglé sera remis le matin du départ.



L'association a pour but de favoriser, organiser et accompagner tout projet permettant de réunir sur l'eau des navigateurs de tout âge, valides et handicapés avec un objectif d'intégration par la pratique de la voile sur Access Dinghy

L'association sert de lien entre le milieu du handicap et le milieu de la voile. Elle est un élément fédérateur et assure un suivi du développement de l'activité sur Les Access Dinghy.

Avec ceux qui le désirent, elle organise des journées découverte, elle participe à des manifestations (Fête du nautisme, Fête du Sport, Handinautique, Salon Handica)

L'association anime la classe Access Dinghy en organisant des régates (régate nationale, internationale), en communiquant par un Journal de Bord et par un site Internet. www.lavoile-ensemble.org. Les membres du CA sont des personnes valides et avec handicap. Elles sont toutes bénévoles.

L'association a fait le choix des bateaux Access Dinghy, dériveurs conçus en Australie.

Ces voiliers permettent une pratique de la voile légère en toute sécurité. Ils sont simples à utiliser et présentent une accessibilité et une adaptation inégalée pour la pratique par des personnes handicapées (stabilité, possibilité de commandes électriques, ...)

Tout ceci dans l'objectif que le plus grand nombre de personnes avec handicap puisse se faire plaisir, s'évader en naviguant sur Access Dinghy avec les personnes valides.

Actions 2010	
Février	samedi 6 A.G. + repas
Avril	vendredi 23 Journée Handivoile
Mai	mercredi 26 Base de voile du Grand Large
	sam 29/dim 30 JD Kiwanis Primevères
Juin	samedi 5 Base de Voile du Grand Large
	dim. 6 au vend. 11 Fête du Nautisme CYVGL Grand Large
	vend. 18 au dim. 20 JD Handisport Villefranche
Septembre	dimanche 5 Base de Voile du Grand Large
	samedi 18 Régate Nationale Access
Décembre	dimanche 19 Championnat du Monde Access
	Dimanche 19 Rutland (Angleterre)
	Dimanche 19 Régate Nationale Access
	Dimanche 19 Repas de l'association
	Dimanche 19 Handinautique (10 ans) Nantua
	Dimanche 19 régates Handi voile Nantua
	Dimanche 19 Salon Nautique Paris /Action pour le Téléthon

LA NATURE NOUS APPARTIENT À TOUS ET NOUS DEVONS LA PROTÉGER

POUR VOTRE SÉCURITÉ : nous vous conseillons de porter des chaussures de randonnée et de vous équiper d'une casquette ou d'un bob.

NE PARTEZ PAS SANS EAU afin de vous désaltérer régulièrement. Munissez vous de bâtons, si possible, qui vous aideront lors des ascensions les plus raides.

ÉVITEZ DE LAISSER LES ENFANTS s'approcher des forts dénivellés que vous risquez de longer.

NE CUEILLEZ PAS LES ESPÈCES VÉGÉTALES PROTÉGÉES et évitez de détériorer les chemins que vous empruntez. De même, ne jetez pas vos débris dans la nature, conservez-les jusqu'à votre arrivée où des poubelles seront mises à disposition.